



INSPIRATION TIL DINE VANDHOLD

KURSET INDEHOLDER



- 💧 Inspiration til din undervisning vandgymnastik, aquajogging og aquafitness.
- 💧 Ideer til nye øvelser og forskellige måder at udføre dem på.
- 💧 Eksempler på 'non-stop serier' -træning uden afbrydelse

TILMELDING:



Ulla Hobert 23 49 13 34 /

Lisbeth Preil 40 88 14 24

Tilmelding på mail:
info@vandmotion.dk

8 dage inden kurset starter vil
alle modtage en mail med
praktisk info

TID & STED:



Fløng svømmehal

3. maj 2025

14:30 – 19:30

UNDERVISERE

Ulla Hobert og Lisbeth Preil

PREILS VANDMOTION
WWW.VANDMOTION.DK

AQUAKURSUS